

## Soffri di mal di testa ?



### QUESTIONARIO MIDAS

ISTRUZIONI: Per cortesia, risponda alle seguenti domande su tutti i mal di testa che ha patito negli ultimi 3 mesi. Scriva le risposte nel quadratino accanto a ciascuna domanda. Scriva 0 (zero) se non ha avuto il disturbo negli ultimi 3 mesi.

1	Negli ultimi 3 mesi quanti giorni non è potuto andare al lavoro o a scuola per il mal di testa?	<input type="text"/> <input type="text"/>	giorni
2	Negli ultimi 3 mesi per quanti giorni ha dovuto ridurre almeno della metà la sua attività lavorativa per il mal di testa ? <i>(Non tenga conto degli eventuali giorni in cui non ha potuto andare al lavoro o a scuola che siano già stati riportati nella precedente risposta)</i>	<input type="text"/> <input type="text"/>	giorni
3	Negli ultimi 3 mesi per quanti giorni non ha potuto svolgere, a causa del mal di testa, le attività che svolge abitualmente a casa ?	<input type="text"/> <input type="text"/>	giorni
4	Negli ultimi 3 mesi per quanti giorni ha dovuto ridurre, a causa del mal di testa, di almeno la metà le attività che svolge abitualmente a casa ? <i>(Non includa gli eventuali giorni conteggiati nella risposta precedente nei quali non abbia potuto svolgere le abituali attività che svolge a casa )</i>	<input type="text"/> <input type="text"/>	giorni
5	Negli ultimi 3 mesi per quanti giorni ha dovuto rinunciare ai contatti sociali o familiari a causa del mal di testa ?	<input type="text"/> <input type="text"/>	giorni
<b>TOTALE</b>		<input type="text"/> <input type="text"/>	giorni
<b>A</b>	quanti giorni negli ultimi 3 mesi ha sofferto di mal di testa? <i>(Se il mal di testa è durato per più di 1 giorno, conti tutti i giorni)</i>	<input type="text"/> <input type="text"/>	giorni
<b>B</b>	Su una scala da 0 a 10, in media, quanto erano dolorosi questi mal di testa? <i>( 0 = nessun dolore, e 10 = il dolore più intenso possibile)</i>	<input type="text"/>	

## Il suo punteggio MIDAS...

### Interpretazione dei punteggi del MIDAS Questionnaire:

Grado		Score
I	Disabilità minima o infrequente	0-5
II	Disabilità lieve o infrequente	6-10
III	Disabilità moderata	11-20
IV	Disabilità grave	21 o più

### *Come interpretare il punteggio del questionario MIDAS ?*

Il punteggio del MIDAS è suddiviso in 4 gradi di severità che indicano il livello di trattamento necessario. Prendi visione delle seguenti definizioni dei vari gradi, corrispondenti ai diversi livelli di punteggio e delle relative raccomandazioni:

MIDAS Score	MIDAS Grado	Definizione	Raccomandazioni
0-5	I	disabilità minima o infrequente	Un MIDAS Grado I di solito indica uno scarso bisogno di interventi medici. Dei semplici analgesici senza bisogno di ricetta possono essere appropriati per il trattamento delle fasi acute. Comunque l'impatto sullo stile di vita di anche pochi giorni perduti dovrebbe essere valutato. Alcuni pazienti con un MIDAS I, con episodi rari, ma severi, possono beneficiare di un trattamento con agenti di prima linea (es. triptani). I pazienti con MIDAS di Grado I che non abbiano ottenuto un sollievo accettabile con i semplici analgesici dovrebbero essere presi in considerazione per essere trattati con triptani.
6-10	II	disabilità leggera o infrequente	Un MIDAS Grado II di solito indica un bisogno moderato di interventi medici. I pazienti possono aver bisogno di una prescrizione per le fasi acute. Alcuni pazienti con attacchi di grave intensità possono ricorrere a un triptano. Per esempio, uno score di 10 potrebbe indicare la perdita di 10 giorni di scuola o di lavoro, e così la cefalea potrebbe alterare lo scorrere della loro vita. Alcuni pazienti sono candidati ad un trattamento con un triptano se non si ottiene una risposta positiva con l'uso degli analgesici.
11-20	III	disabilità moderata	Un MIDAS Grado III/IV indica un forte bisogno di interventi medici. Questi pazienti presentano una grave disabilità e gli attacchi di mal di testa hanno un pesante impatto sulle loro vite. Un trattamento specifico per le fasi acute, come un triptano, è la terapia più appropriata per questi pazienti, se non ci sono controindicazioni. Dovrebbe essere preso in considerazione un trattamento profilattico. Uno score MIDAS molto elevato può anche indicare un'alta frequenza di mal di testa non riconducibile all'emicrania e tali pazienti dovrebbero essere gestiti di conseguenza.
≥21	IV	disabilità grave	